

Praxis für Psychologische Beratung und Familientherapie

www.familienaufstellung-tuebingen.de

Josef Kugler
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Im Forum an der Blaulach
Henriettenweg 2
72072 Tübingen
Tel.: 07071-1384105

Herzlich willkommen zum Seminar für Familienaufstellung.

Das Seminar beginnt um 10:00 und endet ca. um 17:00, je nach Anzahl der Aufstellungen evtl. auch früher.

Haben Sie sich als Teilnehmer für eine eigene Aufstellung angemeldet, ist sichergestellt, dass Sie Ihre Aufstellung machen können. Wenn andere Personen ihr eigenes Thema aufstellen, können sie als Stellvertreter gewählt werden. Die Annahme einer Stellvertreterrolle ist freiwillig.

Sinnvoll ist ein Vorgespräch, wo wir über Ihr Anliegen zur Aufstellung sprechen werden. Sie können mich jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 telefonisch erreichen. Sollte dieser Termin für Sie nicht passen, teilen Sie mir mit, wann Sie zu erreichen sind. Ich rufe Sie dann zurück.

Wenn Sie sich als passiver Teilnehmer (Stellvertreter) angemeldet haben, sind Sie ebenfalls herzlich willkommen. Als Stellvertreter werden Sie in Rollen gewählt wie z.B. in die Rolle einer Mutter. Es geht nicht darum, dass Sie überlegen, wie eine Mutter fühlt, sondern nur um „Wahrnehmung“ auf körperlicher und psychischer (Gefühle) Ebene. Es ist eher eine passive Aufgabe, wo Sie keine Vorkenntnisse mitbringen müssen. Sie können in fremden Rollen Erfahrungen machen, die für Sie bereichernd sein können.

Was ist zum Aufstellungsseminar mitzubringen?

Bitte Hausschuhe, etwas für die Mittagspause sowie das Honorar mitbringen.

Wo findet das Aufstellungsseminar statt?

Adresse und Telefonnummer finden Sie im Briefkopf.

Anfahrtsbeschreibung: www.familienaufstellung-tuebingen.de/?Kontakt_%2F_Impressum

Was ist zu beachten, wenn ich noch nie an einer Aufstellung teilgenommen habe?

Um Aufstellungen kennen zu lernen, ist die Teilnahme als passiver Teilnehmer (Stellvertreter) sehr hilfreich. Es ist jedoch **nicht** Voraussetzung um ein eigenes Thema aufzustellen. Wichtig ist, dass Sie eigenverantwortlich teilnehmen können (siehe auch „Erklärung“) und mindestens 18 Jahre alt sind. Sind Sie noch jünger, wäre es notwendig, dass Mutter oder Vater mit dabei sind. Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren.

Soll ich jemanden zur Aufstellung mitbringen?

Grundsätzlich wäre es wünschenswert, wenn der Partner bzw. eine andere Vertrauensperson im Aufstellungsseminar mit dabei ist. Es muss jedoch nicht sein.

Wichtig ist, wie es sich für Sie richtig anfühlt.

Bitte auch die „**Erklärung**“ mitbringen. Siehe nächste Seite.

Ich freue mich auf Ihr Kommen

Josef Kugler

Praxis für Psychologische Beratung und Familientherapie

www.familienaufstellung-tuebingen.de

Josef Kugler
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Im Forum an der Blaulach
Henriettenweg 2
72072 Tübingen
Tel.: 07071-1384105

Erklärung

Bitte zum Familienaufstellungsseminar mitbringen.

Bei einer Familienaufstellung können beim Klienten oder auch beim Stellvertreter bekannte und nicht bekannte Gefühlsregungen auftreten, die gewöhnlich ohne Probleme zu verkraften sind.

Waren Sie oder befinden Sie sich in Psychotherapie oder führen bei Ihnen starke Gefühlsregungen zu Unwohlsein, so besprechen Sie das bitte mit dem Seminarleiter.

Ist Ihnen eine psychische Störung bekannt oder stehen Sie unter Dauer- oder Psychopharmaka-Medikation oder nehmen Sie Notfallmedikamente (z.B. Asthmaspray ...) ein, so besprechen Sie das bitte ebenfalls mit dem Seminarleiter.

Erklärung:

Ich erkläre hiermit, dass ich mich in der Lage fühle, eigenverantwortlich an dem Familienaufstellungsseminar teilzunehmen.

Mir ist bekannt, dass eine Familienaufstellung weder Arzt noch Psychotherapeuten ersetzt. Alle persönlichen Informationen, die ich im Seminar erhalte, behandle ich vertraulich.

Treten nach dem Seminar Fragen auf, kann ich den Seminarleiter telefonisch oder persönlich kontaktieren. Adresse und Telefonnummer sind mir bekannt.

Vor-/Nachname:

geboren am:

Straße:

Ort:

Telefon:

Email:

Hiermit erkläre ich mich einverstanden

.....
Datum

.....
Unterschrift